



L'ASHWAGANDHA bio*



**Un Super-Aliment :
vegan - sans gluten - sans lactose
Pure poudre de racine**

L'ashwagandha est une plante utilisée en Inde depuis l'Antiquité pour ses bienfaits obtenus à partir de la poudre de ses racines.

Appelée aussi « Ginseng indien », la poudre de racine d'ashwagandha est particulièrement **adaptogène lui attribuant** de nombreuses vertus notamment sur la gestion et la régulation du contrôle de l'énergie.

Elle permet au corps de s'adapter aux différents besoins liés au vieillissement, de dynamiser et protéger tout en réduisant le stress.

Conseils d'utilisation :

Bien mélanger une demi-cuillère à café de poudre avec un verre d'eau tiède (75 ml), un jus de fruits, en shaker ou smoothies masquant la légère amertume puis boire immédiatement. A prendre 2 fois par jour ; le matin et le soir avant de se coucher. Ne pas donner aux femmes enceintes.

Ingédient :

Withania somnifera racine.

*Produits certifiés par Bureau Véritas Certification FR-BIO-10

Poids net :

250 g en sachet kraft



Nutrition Concept Iphar

BP60036 ROSHEIM

67128 MOLSHEIM CEDEX

Tél 03 88 48 63 00 Fax 03 88 48 63 08